

# PROGRAMACIÓ GENERAL D'ACTIVITATS DE MIRAMAR

	Dilluns		Dimarts		Dimecres	
	Matí 11:00h	Tarda 17:00h	Matí 11:00h	Tarda 17:00h	Matí 11:00h	Tarda 17:00h
SALÓ GENERAL	Contacte amb la realitat	Activitat Servei de Fisioteràpia	Bingo	Jocs	Tallers	Activitat Servei de Psicologia
SALA DELS SENTITS	Contacte amb la realitat	Exercicis de mobilitat general	Jocs	Activitat Servei de Fisioteràpia	Música	Exercicis de mobilitat general

	Dijous		Divendres		Dissabte		Diumenge	
	Matí 11:00h	Tarda 17:00h	Matí 11:00h	Tarda 17:00h	Matí 11:00h	Tarda 17:00h	Matí 11:00h	Tarda 17:00h
SALÓ GENERAL	Activitat Servei d'Animació	Música	Treballs manuals	Cinema	Contacte amb la realitat	Jocs	Tallers	Música
SALA DELS SENTITS	Activitat Servei de Psicologia	Jocs	Activitat Servei d'Animació	Cinema	Contacte amb la realitat	Exercicis de mobilitat general	Música	Jocs

<u>JOCS</u>
<p><b>Bingo</b>  <b>Jocs de taula:</b>                      Dominó, escacs, cartes, parxís.  <b>Jocs de construccions</b>  <b>Jocs interactius o sensorials:</b>                      Estimulació, memòria, puzles.  <b>Jocs amb pilotes</b>                      Paracaigudes</p>

<u>TALLERS</u>
<p><b>Treballs manuals:</b>                      Manualitats, dibuixos, pintura  <b>Taller de lectura:</b>                      Premsa, llibres, revistes, refranys, endevinalles...  <b>Cinefòrum</b>  <b>Tallers sensorials</b>                      Textures, sorolls, olors</p>

<u>CONTACTE AMB LA REALITAT</u>
<p>Llegir notícies.                      Repassar la data, estació de l'any...                      Ubicació: poble, residència...                      Veure vídeos d'actualitat i comentar.</p>

<u>EXERCICIS DE MOBILITAT GENERAL</u>
<p>Estimulació física                      Deambulacions                      Esports adaptats                      Sortides a l'aire lliure</p>

<u>MÚSICA</u>
<p>Ball                      Cançons a demanda                      Relaxació                      Musicoteràpia</p>